

# PROGRAMMA ATTIVITÀ



SEZIONE  
**Ledrense**

20  
26



Foto:  
Giorgio Dubini, Massimo Novali  
e archivio Sat Ledrense

# INDICE

- IL DIRETTIVO
- TESSERAMENTO
- REGOLAMENTO GITE
- PROGRAMMA ATTIVITÀ 2026
- MANUTENZIONE SENTIERI
- POESIA
- GUIDA ALLE ESCURSIONI  
SICURE
- CHIAMATA DI SOCCORSO
- LO SAI CHE...
- CONTATTI

# IL SALUTO DEL PRESIDENTE

Lino Sartori



Cari Soci e care Socie,

vorrei iniziare ringraziandovi per il calore e l'accoglienza che avete dimostrato verso chi si è messo in gioco per la prima volta nel direttivo della nostra associazione. Mi rendo conto dei grandi cambiamenti che sono avvenuti in questo primo anno di mandato, per cui un ulteriore ringraziamento va alla vostra pazienza.

Nel 2025 abbiamo visto un aumento notevole di partecipazioni alle nostre iniziative riempiendo, quasi sempre, tutti i posti disponibili. Per noi del direttivo è motivo di orgoglio poiché significa che la strada intrapresa sta dando i suoi frutti. Tutto questo non vuole tradursi in una sensazione di felicità come quelle che si provano all'arrivo di una competizione, dove tutto è passato. Bensì, si tratta di un solido punto di partenza, come un urlo di incitamento. Infatti, come già dichiarato ad inizio 2025, il nostro obbiettivo è quello di creare Comunità, nel quale diverse generazioni possano sentirsi a proprio agio condividendo momenti felici sia con i propri "coscritti" che con chi ha qualche anno di differenza.

Per questo motivo nel 2026 abbiamo deciso di incrementare ulteriormente l'offerta aderendo al programma Alpinismo Giovanile, in collaborazione con la SAT di Riva e di Arco.

Non mi piace molto parlare del futuro perché preferisco che il tempo si valuti da sé, tuttavia mi piace osservare al passato. Beh, questo 2025 ha tanto da dire per la nostra associazione. Dopo qualche anno, dove il COVID ha sicuramente inciso in malo modo, siamo tornati ad organizzare, e riempire, i pullman per le gite; alle affollate cene ai rifugi e perché no anche alle bevute, che ogni tanto accaldano il nostro animo. Ed infine, siamo tornati sulle grandi vette alpinistiche dove si manifestano i nostri limiti e anche se non si arriva alla vetta le lasciamo con grande soddisfazione.

Perché si sa: in montagna come nella vita, ciò che davvero alimenta i nostri sogni è quel palpito ostinato che ci spinge a guardare oltre ogni vetta, oltre ogni ombra, oltre ogni limite.

È l'impulso che ci solleva quando il cammino si fa ripido, il respiro che sussurra al cuore di non fermarsi.

O, come qualcuno direbbe in latino...

EXCELSIOR!

Il presidente

Lino Sartori





# *Il direttivo*

**PRESIDENTE:** Sartori Lino

**VICEPRESIDENTE:** Crosina Luca

**SEGRETARIO:** Ferrari Stefano

**CASSIERE:** Rosa Nicola

**CONSIGLIERI:** Pellegrini Oscar, Ferrari Roberto, Ribaga Tullio, Sartori Marco, Mora Laura, Rosa Nicola, De Guelmi Alessandro, Maroni Carla, Ferrari Stefano, Degara Donatello, Ferrari Stefano, Rosa Nicola

**REFERENTI SENTIERI:** Ferrari Roberto, Ribaga Tullio

**REFERENTI ALPINISMO GIOVANILE:** Pellegrini Oscar

**REFERENTI CNSAS:** Crosina Luca

**RESPONSABILE MANUTENZIONE SEDE E BAITA DI CROINA:** Degara Donatello



# TESSERAMENTO 2026

## *Iscriviti alla Sat o rinnova il bollino*



online pagando con carta di credito.  
<https://www.sat.tn.it/per-il-socio/tesseramento>



presso la Sede di Pieve di Ledro  
(il venerdì dalle 20:30) in Via Prati, 14

Potrai pagare la quota in contanti o tramite bonifico  
sul conto della SAT LEDRENSE  
Cassa Rurale di Ledro  
IBAN IT45H0802672140000000065424



## QUOTE ASSOCIATIVE 2026

|                              |                |                                                                                                                 |
|------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SOCI ORDINARI                | <b>€ 46,00</b> | Con l'iscrizione sei assicurato fino al 31 marzo dell'anno dopo, dal 1 aprile l'assicurazione non è più valida. |
| SOCI ORDINARI JUNIOR (18-25) | <b>€ 24,00</b> |                                                                                                                 |
| SOCI FAMILIARI               | <b>€ 24,00</b> |                                                                                                                 |
| SOCI GIOVANI - 1° FIGLIO     | <b>€ 16,00</b> | Se vuoi ricevere il bollettino per posta, anziché online, il costo è di € 1,00                                  |
| SOCI GIOVANI - altri figli   | <b>€ 9,00</b>  |                                                                                                                 |
| SOCI ORDINARI ESTERI         | <b>€ 62,00</b> |                                                                                                                 |
| TESSERE NUOVE                | <b>€ 4,00</b>  |                                                                                                                 |
| DUPLICATI TESSERA            | <b>€ 4,00</b>  |                                                                                                                 |

## COSA COMPRENDE

- La copertura per il Soccorso alpino e speleologico
- L'assicurazione infortuni in tutte le attività e iniziative istituzionali CAI, SAT
- La rivista mensile del CAI "Montagne 360" e il Bollettino trimestrale SAT
- Sconti nei negozi convenzionati
- Convenzione con Dolomiti Energia per sconto luce e gas (puoi attivare l'offerta direttamente online)



# REGOLAMENTO GITE

## ISCRIZIONI

Le escursioni e ogni altra attività istituzionale, sono riservate ai soci in regola con il tesseramento ai quali spetta in ogni caso la precedenza nell'iscrizione. Potranno essere valutate e accolte partecipazioni ai non soci simpatizzanti, con aumento della quota, in particolare per la copertura assicurativa.

I minorenni potranno partecipare solo se accompagnati da un genitore o da persona adulta responsabile e autorizzata per iscritto dal genitore.

Il venerdì antecedente le uscite, saranno raccolte le adesioni e comunicati gli orari e percorsi e/o eventuali modifiche al programma iniziale. Per le escursioni che richiedono il pernottamento in rifugio si richiede di confermare la propria partecipazione almeno una settimana prima.

Le adesioni pervenute in ritardo, per motivi organizzativi e assicurativi non potranno essere accolte.



## RISPETTO DELLE REGOLE

Ogni partecipante, consapevole dei pericoli insiti nell'attività escursionistica/alpinistica, con l'iscrizione alla gita esonera i Dirigenti, i Referenti e i Conduttori della Sezione Sat Ledrense APS da ogni responsabilità per qualsiasi tipo di incidenti, infortuni o altri inconvenienti accaduti durante lo svolgimento delle attività proposte. Quanto indicato vale anche in caso di trasferimento con mezzi propri a causa di incidenti stradali. I referenti e i conduttori hanno la facoltà di escludere qualsiasi partecipante che non sia ritenuto idoneo alle caratteristiche del percorso, che non sia adeguatamente equipaggiato, che dimostri evidenti stati fisici e psicologici di malessere. Sono inoltre autorizzati a modificare e sospendere l'evento qualora se ne ravvisi la necessità.

Tutti i partecipanti devono considerare responsabilmente le caratteristiche dell'iniziativa proposta al fine di valutare con obbiettività le proprie capacità in modo da rendere la propria presenza esente da preoccupazioni.

Si invitano i non Soci, qualora vogliano partecipare all'attività della nostra Sezione a farsi Socio.





# SCALA DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

## *Scala di difficoltà CAI*

**T: SENTIERO TURISTICO** escursione facile e indicata a tutti

**E: SENTIERO ESCURSIONISTICO**

escursione consigliata a chi possiede un discreto allenamento fisico e capacità di orientamento. Si svolge su sentieri od evidenti tracce

**EE: SENTIERO PER ESCURSIONISTI ESPERTI**

consigliato a chi dispone di un buon allenamento, una buona conoscenza della montagna, tecnica di base e adeguato equipaggiamento. Si tratta di itinerari con caratteristiche impegnative, anche su terreni impervi, con tratti rocciosi e attrezzati.

**EEA: SENTIERO PER ESCURSIONISTI ESPERTI CON  
ATTREZZATURA**

sono vie ferrate e attrezzate, che conducono su pareti rocciose, creste e cengie, con alcuni tratti provvisti di scale, e cordini metallici. Richiedono una idonea preparazione e la necessaria attrezzatura (casco, imbrago, dissipatore).

**EAI: ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO**

itinerario in ambiente innevato che richiede le racchette da neve e gli altri presidi di sicurezza (pala, sonda, artva).



# PROGRAMMA ATTIVITÀ 2026



**EVENTI E GITE**

**TREKKING DI UNA  
SETTIMANA**

**SETTIMANA DELLA  
MONTAGNA**

**ALPINISMO GIOVANILE**

**ALTRO**



Luogo  
dell'evento/uscita



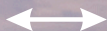
Dislivello



Orario di  
ritrovo



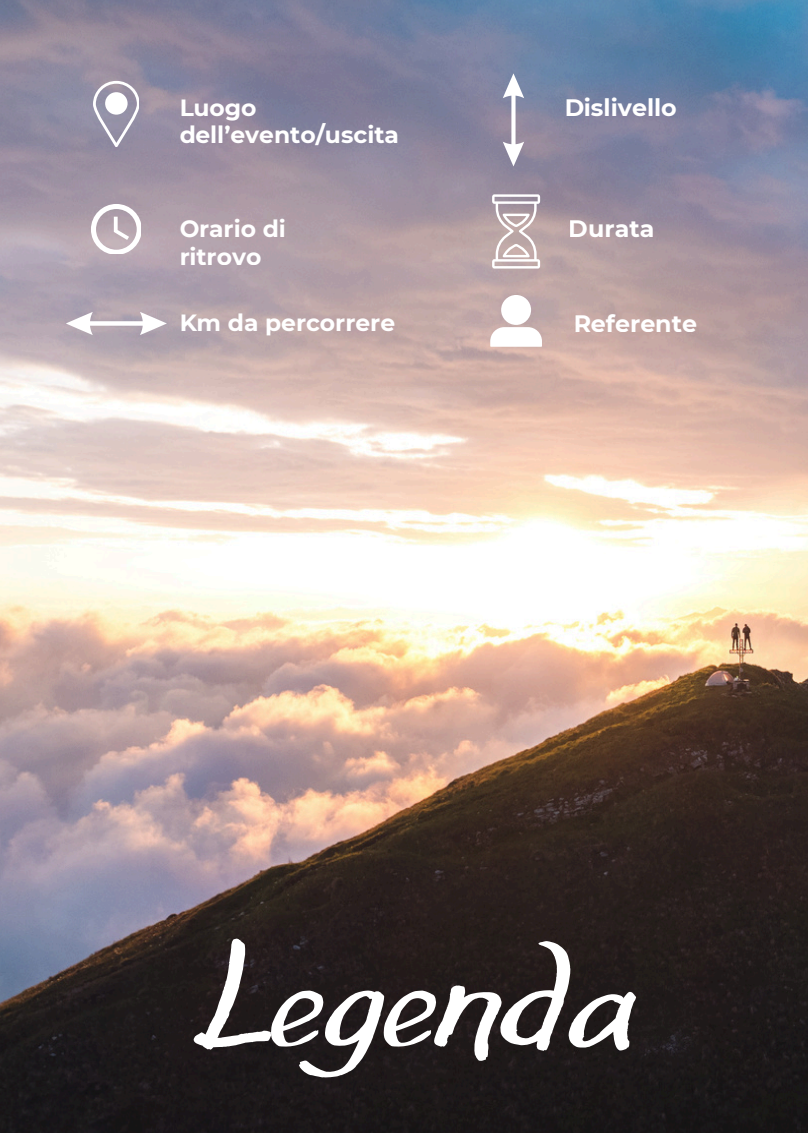
Durata



Km da percorrere



Referente



# Legenda

# CALENDARIO

## SBARACCATA CON GLI SCI A MALGA VACIL



Malga Vacil



700 md+

**MS**



2 giorni



Luca Crosina Tel. +39 347 134 2255

Scialpinistica/ciaspolata di due giorni:

- **Sabato pomeriggio:** salita con gli sci a malga Vacil a seguire cena con sbaraccata annessa. Si rimane su a "dormire". Adatta agli scialpinisti che hanno fegato 🍷
- **Domenica:** sciata in uno degli itinerari, adatti a tutti gli sciatori, che partono dalla malga. Verrà definito assieme alla data della gita. Adatta a chi sa mettere un paio di sci

### Obbligatori ARTVA, pala e Sonda

*\*la data verrà comunicata con leggero anticipo in base alle condizioni del manto nevoso*

## MONTE SOLE



Monte Sole



1100 md+

**MS**



3-4 ore



Pio Pellegrini Tel. +39 347 331 5516

Scialpinistica/ciaspolata - Al termine della frazione Rabbi Fonti, imboccare a sinistra la strada forestale che entra in Val Cercen. Si oltrepassa un primo ponte a quota 1485m per raggiungerne un secondo in loc. Fontanon. Da qui la strada passa sull'altro versante e si inoltra ancora verso Nord prima di piegare con un tornante verso malga Monte Sole Bassa 1759m. Poco oltre la malga è possibile salire liberamente per Bèl bosco rado fino a malga Monte Sole Alta 2048m, e quindi su terreno aperto fino in vetta al Monte Sole 2338m. Discesa dalla via di salita.

### Obbligatori ARTVA, pala e Sonda

*\*la data verrà comunicata con leggero anticipo in base alle condizioni del manto nevoso*

## 07/03 ASSEMBLEA E CENA SOCIALE



Luogo e orario verranno definiti in base alla disponibilità dei ristoranti

In tardo pomeriggio ci si incontrerà per l'assemblea annuale dell'associazione e a seguire ci sarà la cena sociale. Verranno presentate le attività 2026. Condivideremo insieme un momento conviviale.

MARZO-  
APRILE

## CORSO VIE LUNGHE SPORTIVE



Giovanetti Maddalena Tel. +39 366 808 8392

### **Corso arrampicata su vie di più tiri sportive**

Il corso si svolgerà con la guida alpina Jacopo Pellizzari e si strutturerà su un totale di 5 incontri: 3 dei quali nel pomeriggio infrasettimanale, in falesia, in cui verranno mostrati: i materiali necessari, le manovre principali, quali l'allestimento di una sosta, la sosta d'abbandono, la calata in doppia, le progressioni di recupero ed infine, verranno esposte alcune nozioni di autosoccorso.

A conclusione del corso, negli ultimi 2 incontri, che si terranno la domenica, si potrà avere l'occasione di cimentarsi nelle vera e propria salita di una via multipitch.

### **Requisiti pregressi:**

grado minimo: 5a/5b

capacità: arrampicata da primi di cordata in falesia; saper fare sicura al primo di cordata



## **DATE INDICATIVE - POSTI LIMITATI**

31/03/2026 - 03/03/2026 - 07/03/2026

11/03/2026 - 19/04/2026

3 incontri in falesia, 2 su via lunga



## 12/04 PASTA DAL FRANCO



Leano



12:00



700 md+

E



Carla Maroni Tel. +39 340 255 9793

Partenza da Prè, seguendo le indicazioni per Leano segnavia 421 si raggiunge la Cappella della Madonna de Cinal, imboccando poi a dx la mulattiera per Cadrione. Raggiunti i prati e superate le baite si prende a sx la forestale che conduce a bocca Fortini giungendo alla baita Segala. Si prosegue per la forestale fino al passo Vil per scendere prima alla omonima malga e poi a Leano. Rientro per la strada forestale e arrivo a Prè.

## 19/04 MANUTENZIONE SENTIERI



Roberto Ferrari Tel. +39 340 827 7496

Tullio Ribaga Tel. +39 333 521 7805

L'attività manutentiva dei percorsi di montagna rappresenta un'azione importante e necessaria, per la quale è indispensabile il coinvolgimento e l'impegno dei Soci. Un sentiero ben tenuto è una ricchezza e un bel biglietto di benvenuto nella nostra Valle. Gli interventi da intraprendere saranno concordati in sede il venerdì precedente.



03/05-  
10/05

## SETTIMANA DELLA MONTAGNA

Il programma al quale stiamo lavorando, si svolgerà su più serate. Gli argomenti proposti saranno legati al tema della “sostenibilità e della salvaguardia ambientale”. Maggiori informazioni e dettagli verranno pubblicati sui nostri canali Facebook o Instagram e nel gruppo WhatsApp riservato ai soci.



## 03/05 DA RIVA AL RIFUGIO PERNICI

📍 Riva / Ledro

👤 Luca Crosina Tel. +39 347 134 2255

**Percorso lungo:** ↑ +2300 md+ ↔ 18,3 km **EE**

Si scende a Riva del Garda con l'autobus di linea. Dalla stazione delle corriere si arriva a Santa Barbara. Imboccando il sentiero 405 si arriva quasi a Cima Rocca dove si prende il Circuito Alpiedi che conduce a Bocca Dromaè, attraversando Bochet dei Concoli, Bocca Giumella e Cima Valdes. Passando per le creste si arriva a Cima Parì, si scende a Saval e poi per sentiero piano ma esposto si arriva al Rifugio Pernici dove si cena.

**Percorso Corto:** ↑ +1300 md+ ↔ 10 km **E**

Si sale da Pieve per Cima Cocca e ci si ritrova in Cima Parì, insieme si va al Rifugio Pernici.



17/05-  
24/05

## SOLT TREKKING DI UNA SETTIMANA



Malta



Carla Maroni +39 340 255 9793

### MALTA TRA STORIA E NATURA

Questo viaggio è pensato per chi desidera scoprire Malta in modo autentico e attivo, alternando visite culturali e piacevoli trekking lungo sentieri costieri, campagne silenziose e panorami mozzafiato.

### ISCRIZIONI

Entro il 15/01/2026 e, comunque, fino ad esaurimento posti – MINIMO 20 PARTECIPANTI.



**31/05****GIRO DEI 5 LAGHI**Madonna di  
Campiglio892 md+  
921 md-

14,8 km



Pietro Giusti Tel. +39 348 304 0692



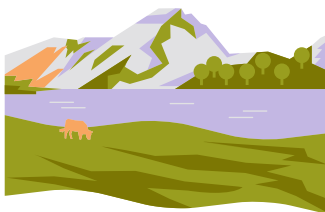
Dal parcheggio di Patascoss, sulla strada per Malga Ritorto, ci si incammina in salita lungo la strada forestale. Si incontra la baita Casinel ed il Rifugio Pancugolo e con percorso pianeggiante il Lago Ritorto. Dal lago il sentiero inizia a salire fino a raggiungere il Passo di Ritorto, oltre il quale si prosegue con leggeri sali scendi tra massi e lastroni. Evitando la deviazione che porta direttamente al Lago Nambino, si raggiunge il Lago Lambin. Si prosegue risalendo il costone che sovrasta la Val Nambino e poi, scendendo, fino al Lago Serodoli.

Dalla bocca del lago ci si innalza oltrepassando la casetta del bivacco e si raggiunge in breve il vicino Lago Gelato.

Ritornando si raggiunge di nuovo la bocca del Lago Serodoli e si scende il tratto impegnativo che porta al piccolo Lago Nero. Al bivio si prosegue a sinistra lungo il sentiero n. 266 in direzione "Busa dei Cavai". Si scende per alcuni tornanti con vista sul Lago Nambino e si taglia il pendio abbassandosi gradualmente fino a raggiungere il lago stesso e l'omonimo Rifugio.

Nei pressi della bocca del lago si prende a destra per il sentiero con il quale, dopo un tratto pianeggiante che taglia in quota il versante est del Monte Pancugolo, si ritorna al punto di partenza di Patascoss.

L'itinerario segue i sentieri 232, 217 e infine 266



## 20/21-06 CORNO DI CAVENTO



Adamello



1800 md+



20km

**EEA**



2 giorni



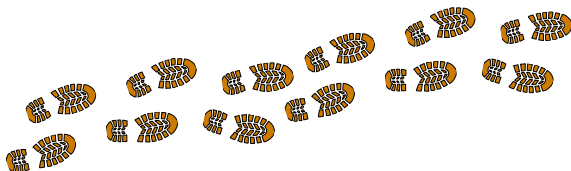
Sartori Marco Tel. +39 339 244 5014

### PRIMO GIORNO:

Si parte dal rifugio Bedole 1641 da lì si imbecca la stradina sterrata che porta verso la teleferica del Rif. Mandrone dove ha inizio il segnavia 241 del Matarot. Arrivati alla malga Matarot bassa si prosegue fino alla base delle cascate dove inizia la salita su roccia con un sentiero parzialmente attrezzato arrivati sulla sommità del Matarot si devia a dx tenendo il Crozzon di Lares a sx salendo verso le lobbie da qui si sale fino al cresta croce per poi raggiungere il cannone scendendo sul ghiacciaio e puntando al rifugio Caduti dell'Adamello per il pernottamento

### SECONDO GIORNO:

si parte sul ghiacciaio in direzione passo di Cavento dove risulta visibile il bivacco Laeng da qui si inizia la salita alla vetta (3404 m slm). Arrivati alla vetta si ritorna sul ghiacciaio e si tiene il Cavento e il Crozzon di Lares sulla dx fino al segnavia 241 e si rientra a al Bedole dal Matarot.







11/07-  
12/07

## ORTLES - CRESTA DEI MERANESI/MERANERWEG



Gruppo Ortles-  
Cevedale



23km

**AD-**



↑ 600 md+ dal parcheggio al rifugio

↓ 1.700 md+ dal rifugio alla vetta



Barilari Alessandro Tel. +39 334 968 8916

### PRIMO GIORNO

La salita inizia dal parcheggio situato poco distante dal Santuario delle Tre Fontane a Trafoi (1543 m). Da qui, si segue il sentiero n. 18 che in circa 60 minuti conduce al Rifugio Borletti (2188 m).

### SECONDO GIORNO

Dal rifugio si imbecca la Via dei Meranesi, un itinerario alpinistico di cresta, ben segnalato con bolli rossi e ometti, che presenta tratti esposti, cengette, passaggi attrezzati e conduce al Corno di Plaies (3158 m).

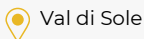
Proseguendo lungo la cresta, si raggiunge una caratteristica scaletta metallica che permette di accedere al ghiacciaio, a circa 3400 m di quota. Qui inizia la salita sul ghiacciaio dell'Ortles, che richiede attenzione per la presenza di tratti ghiacciati e crepacci.

Si prosegue fino a congiungersi con la via normale, che porta infine alla vetta dell'Ortles (3905 m).

La discesa avviene lungo la via normale, facendo attenzione ai crepacci e ad alcuni passaggi di disarrampicata e calate. Si raggiunge così il tratto attrezzato con staffe e catene che conduce al Rifugio Payer (3029 m). Da qui, si rientra al Rifugio Borletti passando per il Dosso di Tabaretta.

L'itinerario richiede un'ottima preparazione fisica e tecnica, attrezzatura completa da alpinismo e pregressa esperienza su vie alpinistiche di difficoltà simile.

## 02/08 MONTE VIOZ - DA PEIO



Val di Sole



5:30

EE



2100 md+



11 km



h 9:30



Sartori Pietro Tel. +39 379 142 0930

### IN COLLABORAZIONE CON LA SAT DI STORO

Si parte direttamente dal paese di Peio fonti, dove è disponibile un parcheggio pubblico lungo la strada principale. Dal centro, seguendo il sentiero n. 105, si sale verso il Dosso di San Rocco (chiesa ai Caduti). Proseguendo tra boschi di conifere, il percorso conduce sopra le baite di Valasiccia. Da qui il sentiero incrocia quello che porta a Malga Mare e, continuando, si raggiunge Malga Saline (2080 m).

Si prosegue poi in direzione del Rifugio dei Cembri, dove arriva l'ultima seggiovia, per continuare sempre lungo il sentiero n. 105. Lasciati alle spalle i prati, inizia il tratto più impegnativo, che attraversa le creste con pendenze più marcate. Il percorso si sviluppa prevalentemente sul versante orientale, offrendo scorci panoramici verso quello occidentale.

Aggirato il pilastro del Dente del Vioz (2950 m), si piega a sinistra affrontando un passaggio ripido ma ben segnalato, noto come *il Rastel*. Superato questo tratto, si giunge a un bivio con il sentiero n. 138 proveniente dal vallone. Da qui si continua lungo le creste, in un tratto esposto ma ben segnalato e attrezzato con corda fissa, fino a portarsi nuovamente sul versante sinistro dopo aver superato la roccia del *Brick*.

Seguendo una serie di diagonali che risalgono le creste, si raggiunge infine il Rifugio Mantova (3535 m). Da qui, l'ultimo tratto verso la cima — ormai chiaramente visibile — si svolge su terreno misto di neve e roccia, esposto ma ben tracciato, che segue l'ultima parte della cresta.



**30/08****FERRATA BOLVER LUGLI A CIMA  
VEZZANA 3192M**

San Martino di Castrozza



8/9 ore



1400 md+

**EEA**

Segalla Michele (Bagi) Tel. +39 389 070 2764

L'itinerario è vario e di grande soddisfazione con un'escursione lunga ed impegnativa, riservata a persone esperte con passo sicuro e priva di vertigini. Dalla vetta si può ammirare un vasto panorama.

Dal paese di San Martino di Castrozza 1500 m, presso il parcheggio degli impianti di risalita si prende la prima corsa della funivia che conduce in località Col Verde 1950m. Da lì si imbecca il segnavia n. 706 che conduce all'attacco della via ferrata Bolver Lugli 2285 m ( 45 min ) seguendo il percorso attrezzato si rimontano le bastionate meridionali del Cimon della Pala e si raggiunge il bivacco Fiamme Gialle 3005 m ( 3,30 ore ). Si punta ora verso il vicino Passo del Travignolo 2925 m , posto alla testa della Valle dei Cantoni . Con nuove energie si rimonta il costone meridionale della Cima della Vezzana, aiutati da alcuni tratti attrezzati si raggiunge la Croce di Vetta 3192 m ( 5 ore ). Dalla cima si ritorna al Passo del Travignolo 2925 m e si discende l'intera Valle dei Cantoni seguendo il segnavia n. 716 ( 6 ore ). Una breve risalita conduce al Passo Bettega 2667 m e con alcuni saliscendi si traversa fino al rifugio Rosetta 2575 m ( 7 ore ). Da qui con gli impianti o a piedi, si ridiscende a Col Verde 1950 m e successivamente a San Martino di Castrozza.

## 13/09 GITA SOCIALE - GIRO DEI LAGHI DEL CEVEDALE

 Val di Sole  6 ore  950 md+  15 km

 Lino Sartori +39 347 706 5006 **EE**

Trekking ad anello nel cuore del Gruppo del Cevedale. L'itinerario parte poco sotto malga Mare e passa poi per il Rifugio Larcher al Cevedale e per i suggestivi laghi glaciali delle Marmotte, il Lago Lungo e il Lago Nero. Si arriva poi al bacino artificiale del Càreser da dove è possibile raggiungere il piccolo ma incantevole Lago delle Lame, per poi tornare a malga Mare.

Il paesaggio è reso particolarmente suggestivo dalle imponenti cime del Cevedale, del Palon de la Mare, del Rosole e del Vioz, che si specchiano nelle acque dei laghi.

**Termine iscrizioni 01/09**

## 16/09- 30/09 SOLT TREKKING DI UNA SETTIMANA

 Sud Italia / isole  una settimana

Maggiori informazioni e le date verranno comunicate in seguito con largo anticipo.



04/10

## SPIEDO IN NOTA



Rifugio Alpini - Passo  
Nota



12:00



600 md+

E



Colò Franco +39 340 251 7654

Giornata escursionistica e conviviale al Rif. degli alpini al Passo Nota con polenta e spiedo. L'itinerario proposto prevede di partire dalla piana di Pur, salendo per il sentiero n. 421. Il rientro può essere effettuato, in alternativa, seguendo dapprima il sentiero n. 457B per la piana di Pur.





17/10

## CAMMINATA ROSA



Carla Maroni Tel. +39 340 255 9793

L'obiettivo della giornata, oltre alla conoscenza di qualche luogo significativo della Valle , promuovere l'incontro con specialisti e assistenti medici per parlare di prevenzione e cura del tumore al seno. Si raccoglieranno offerte che saranno devolute alle associazioni di ricerca.

Maggiori informazioni verranno pubblicate nei canali Facebook, Instagram e nel gruppo WhatsApp riservato ai soci.



08/11

## FESTA DI SAN MARTINO

 Chiesetta di S. Martino  12:00

 Info e prenotazioni in sede (i venerdì sera)

Polenta e “Osei scampè” per tutti.



18/12

## AUGURI IN SEDE

 Pieve di Ledro



## ALPINISMO GIOVANILE

Quest'anno in collaborazione con la Sat di Arco e la Sat di Riva proponiamo diversi incontri pensati per i nostri soci più "piccoli". Lo scopo è promuovere il piacere di stare a contatto con la natura unito al senso di appartenenza ad un gruppo, favorendo la socializzazione tra i ragazzi, se pur di età diverse, stimolando quella complicità/solidarietà che li porta ad aiutarsi e sostenersi nelle piccole difficoltà o nei momenti di stanchezza.

 Oscar Pellegrini +39 340 081 5885



### INCONTRI

|               |                                       |
|---------------|---------------------------------------|
| 12/01/2026    | Presentazione attività                |
| 18/01/2026    | Sci di fondo                          |
| 22/02/2026    | Ciaspolata e slittino in Val di Funes |
| 15/03/2026    | Ciaspole e slittino in Val S. Nicolò  |
| 19/04/2026    | Cima Comer (m.1.279)                  |
| 17/05/2026    | Monte Corno (m.1732)                  |
| 07/06/2026    | Arrampicata in Falesia                |
| 28/06/2026    | Rifugio S. Pietro (con genitori)      |
| 19/07/2026    | Corno Bianco e Corno Nero             |
| 01-02/08/2026 | Rifugio Larcher e Cima Nera           |
| 13/09/2026    | Raduno regionale a Brunico            |
| 27/09/2026    | Rifugio Pernici (con genitori)        |
| 04/10/2026    | Ferrata Cima Capi (m.909)             |





# MANUTENZIONE SENTIERI

*work in progress*

La sezione Ledrense ha in carico 26 sentieri e nel 2024 sono state effettuate più di 1000 ore di interventi di manutenzione.

I nostri responsabili sentieri si impegnano al massimo per minimizzare il rischio di incorrere in imprevisti durante l'attraversamento dei sentieri segnati S.A.T. Queste persone hanno un forte legame con il territorio e comprendono a pieno il legame che c'è tra i paesani e alcuni punti di accesso alla montagna.

Si ricorda che i responsabili sentieri sono dei VOLONTARI che si impegnano, per passione, a compiere le operazioni di manutenzione sui sentieri. Il lavoro è tanto e duro, per questo ben venga ogni aiuto dato da chi frequenta la montagna.

Se foste interessati a darci una mano nella manutenzione dei sentieri S.A.T. non esitate a contattare i nostri responsabili: Tullio e Roberto



Roberto Ferrari Tel. +39 340 827 7496



Tullio Ribaga Tel. +39 333 521 7805







# *Mi resto chi*

*Mi resto chi  
apé ai me móc  
apé a le me cime  
en ghea a la me val  
che la m'à vist nasser  
cresser, vignir grant.  
Prosach e scarpó  
sü dré ai sentér  
a l'ombria de le dase  
'nda selva pü spessa  
e dessigual nar  
semper pü 'n sü  
sü per l'ért  
semper en sü  
fin en cima.  
Mi resto chi...*

*Luciano Daldoss*



# **GUIDA ALLE ESCURSIONI SICURE**

## *Regole per l'escursione in montagna*

- **PREPARATE IL VOSTRO ITINERAIO**
- **SCEGLIETE UN PERCORSO ADATTO ALLA VOSTRA PREPARAZIONE**
- **SCEGLIETE EQUIPAGGIAMENTO E ATTREZZATURA IDONEI**
- **CONSULTA I BOLLETTINI NIVOMETEOROLOGICI**
  - **PARTIRE SOLI E' PIU' RISCHIOSO**
- **LASCIATE INFORMAZIONI SUL VOSTRO ITINERARIO E SULL'ORARIO APPROSSIMATIVO DI RIENTRO**
- **NON ESITATE AD AFFIDARVI AD UN PROFESSIONISTA**
- **FATE ATTENZIONE ALLE INDICAZIONI E ALLA SEGNALETICA CHE TROVATE SUL PERCORSO**
- **NON ESITATE A TORNARE SUI VOSTRI PASSI**
- **IN CASO DI INCIDENTE CHIAMARE I SOCCORSI**

**Bollettino Meteo e Valanghe del Trentino**

**Tel. 0461 238939**

**<http://www.provincia.tn.it/meteo>**

# **EQUIPAGGIAMENTO**

## *Per un'escursione sicura*

**1.GIACCA IMPERMEABILE E TRASPIRANTE**

**2.MAGLIETTA DI RICAMBIO**

**3.COPRICAPO**

**4.GUANTI**

**5.OCCHIALI DA SOLE**

**6.TELEFONO**

**7.SET PRONTO SOCCORSO**

**8.BORRACCIA PIENA**

**9.CIBO**

**10.CARTINA (EV.BUSSOLA,  
ALTIMETRO)**

**11.BINOCOLO**

**12.MACCHINA FOTOGRAFICA**

**13.COLTELLINO**

**14.FISCHIETTO**



# CHIAMATA DI SOCCORSO



# 112

CHIAMATA UNIFICATA DI  
SOCCORSO SANITARIO

**DARE LE SEGUENTI INFORMAZIONI  
MANTENENDO LA CALMA**

- **Cosa è successo**
- **Luogo dell'incidente**
- **Numero e condizione feriti**
- **Condizioni meteo**
- **Recapito telefonico da cui si chiama  
e lasciare la linea libera**

**Cnsas serv. prov.le trentino - 4° deleg. S.A.T.  
Via Nuova, 15 - 38067 Ledro  
[valdiledro@soccorsoalpinotrentino.it](mailto:valdiledro@soccorsoalpinotrentino.it)  
Tel. +39 348 525 4201**

# LO SAI CHE...

LA SAT È L'UNICA TITOLATA PER LA POSA DELLA  
SEGNALETICA SUI SENTIERI DI PROPRIA COMPETENZA?

## Questa è una: TABELLA SEGNAVIA



|                    |                                                                          |                                                                     |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| CAI<br>sezione     | Meta ravvicinata<br><small>(eventuali informazioni aggiuntive)</small>   | <input type="checkbox"/> h 1:30<br><input type="checkbox"/> km 7,5  |
| 123A               | Meta intermedia<br><small>(eventuali informazioni aggiuntive)</small>    | <input type="checkbox"/> h 2:00<br><input type="checkbox"/> km 10,0 |
| SENTIERO<br>n. 101 | Meta di itinerario<br><small>(eventuali informazioni aggiuntive)</small> | <input type="checkbox"/> h 4:30                                     |

SI

### Qualche info:

- **Luogo:** va collocata alla partenza dell'itinerario e agli incroci più importanti.
- **Colori:** è dipinta in bianco e rosso. Il rosso è ben visibile su diversi fondi, mentre il bianco è riflettente al buio.
- **Frecce:** indicano la direzione da seguire.
- **Tempo di percorrenza:** sono stimati (senza soste) per raggiungere le destinazioni indicate.
- **Materiale:** di legno ma può essere anche in metallo o materiale plastico purché uniformi per tipologia e dimensioni.
- **Misura** standard è di 55 x 15 cm – spessore 2 cm – in legno.
- **Primo numero:** Indica la zona o il settore di appartenenza del sentiero.
- Le **2 cifre** successive: il numero del sentiero all'interno di quel settore. Ad esempio, il sentiero "101" si trova nel settore "1".
- **Lettera iniziale** (opzionale): In alcuni casi, una lettera maiuscola può precedere il numero per identificare un'area specifica all'interno del settore (ad esempio, sentiero "N101" appartiene all'area "N").



PER RIMANERE SEMPRE AGGIORNATO,

***SEGUICI SUI SOCIAL!***



satledrense



Sat Ledrense

## **CONTATTI**

[info@satledrense.it](mailto:info@satledrense.it)

**Per tesseramenti:**

Oscar +39 340 081 5885

[tesseramento@satledrense.it](mailto:tesseramento@satledrense.it)





**Vuoi ricevere comunicazioni  
e promemoria sulle nostre  
iniziative?**

**ISCRIVITI AL CANALE**



**WhatsApp**



Per entrare nel gruppo, inquadra questo codice QR  
con la fotocamera di WhatsApp



# 5X1000

E' possibile donare il 5xmille all'associazione SAT  
sezione Ledrense Aps

Codice Fiscale: **93005740225**





**SARTORI**  
ORGANIC FARM





**M** Maestro  
Artigiano  
pittore edile

**SEGALLA MICHELE**

**38067 LEDRO** - LENZUMO (TN) - via Mario Bianchi, 39  
Cel. 389 0702764 - info@segallamichele.it  segalla.michele

[www.segallamichele.it](http://www.segallamichele.it)



**Camping Azzurro** ★★★

CAMPING - MOBIL HOME - APARTMENTS



CASSE in LEGNO PER IMBALLO

**IMBALLAGGI CONCEI** S.R.L.

GABBIE - PALLETS SU MISURA



officina meccanica  
**CollottaGino**<sup>E.C.</sup>

Loc. Bezzecca - 38067 Ledro (TN)  
[www.officinacollotta.com](http://www.officinacollotta.com) - [officina.collotta@hotmail.it](mailto:officina.collotta@hotmail.it)



*Leder*  
**BIRRIFICIO ARTIGIANALE**



**ELETTRO m2**  
PASSIONE PER L'ENERGIA

Via Santa Lucia, 16 - 38067 Ledro (TN) - Tel. 0464/591263 - [info@elettrom2.it](mailto:info@elettrom2.it) - [www.elettrom2.com](http://www.elettrom2.com)

AZIENDA CERTIFICATA SOA: CAT. 0530 CL. IV CAT. 069 CL. IV-BIS AZIENDA CERTIFICATA ISO 9001:2015



SARTORI  
AMBIENTE



**Cassa Rurale**  
**AltoGarda Rovereto**  
CREDITO COOPERATIVO DAL 1892





**CASSA RURALE  
DI LEDRO**

CREDITO COOPERATIVO ITALIANO



**alpilegno**

**Valle di Ledro · Trentino**

**CREATIVE MANUEL**

FALEGNAME

ARREDO | MANUTENZIONE | IDEE SU MISURA

+39 346-0077425

info@creativemanuel.it



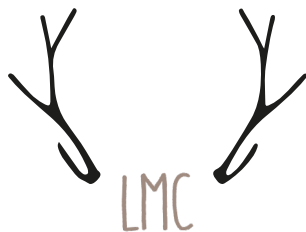
[www.creativemanuel.it](http://www.creativemanuel.it)



# BAILONI

S E R R A M E N T I

---



**LEDRO MOUNTAIN CHALETs**  
SIMPLY NATURE

---



**Carpenteria Pellegrini S.r.l.**

Via per Tremosine, 33  
Loc. Molina - 38067 Ledro TN  
Tel. e Fax 0464.508811  
Cell. 337.455670

[www.carpenteriapellegrini.it](http://www.carpenteriapellegrini.it)  
[carpenteriapellegrinisrl@virgilio.it](mailto:carpenteriapellegrinisrl@virgilio.it)  
P. IVA 01642050221



MONTAGNA - RUNNING - CACCIA - CAMPEGGIO

38067 LEDRO - FRAZ. MOLINA (TN) - Via Maffei, 3  
Tel. 0464.508113 - [info@casarigiuseppesas.it](mailto:info@casarigiuseppesas.it)



VALLE DI LEDRO

# BEACH & BIKE

NOLEGGIO E-BIKE | ABBIGLIAMENTO SPORTIVO | ARTICOLI DA SPIAGGIA

di Giulio Rosa - Via al lago, 9 - 38067 LEDRO (TN)  
cell. +39 366.3439912 - [info@beachbikeledro.it](mailto:info@beachbikeledro.it)



# BEST LEDRO CAMPING

**38067 LEDRO (TN)** - Via Maffei, 120

Tel. 347 8664991 - [info@bestledrocamping.it](mailto:info@bestledrocamping.it) - [www.bestledrocamping.it](http://www.bestledrocamping.it)



## Agriturismo La Dasa

Loc. Derco, 5  
- 38067 LEDRO (Tn)

Email:  
[info@agriturladasa-ledro.it](mailto:info@agriturladasa-ledro.it)  
Tel: 329 1906288  
Sito web:  
[www.agriturladasa-ledro.it](http://www.agriturladasa-ledro.it)



**FAMIGLIA  
COOPERATIVA**



coop

Bezzecca - Molina - Tiarno di Sopra - Tiarno di Sotto  
Locca - Lenzumo - Pieve - Mezzolago - Prè





C.A.I. - S.A.T. Sezione Ledrense  
Via Prati, 14  
38067 Ledrò

[www.satledrense.it](http://www.satledrense.it)