

PROGRAMMA ATTIVITÀ



SEZIONE
Ledrense



2025



Ringraziamo
Giorgio Dubini e Massimo Novali
per le foto

INDICE

- IL NUOVO DIRETTIVO
- TESSERAMENTO
- REGOLAMENTO GITE
- PROGRAMMA ATTIVITÀ 2025
- MANUTENZIONE SENTIERI
- POESIE
- GUIDA ALLE ESCURSIONI
SICURE
- CHIAMATA DI SOCCORSO
- CONTATTI

IL SALUTO DEL PRESIDENTE

Lino Sartori



Cari Soci e care Socie,

vorrei cominciare ringraziandovi per la vostra fiducia dimostrata a me e a tutto il consiglio direttivo nelle votazioni tenutesi all'ultima assemblea.

Siamo un bel gruppo e da subito con impegno e passione ci siamo adoperati per organizzare il calendario delle uscite del 2025, dove vorremmo ci fosse spazio per tutti gli associati. Abbiamo infatti cercato di proporre uscite per tutti i livelli da quelle per famiglie, a trekking di più giorni e di vario impegno fino ad arrivare alle ferrate e alle uscite alpinistiche.

Questo perché siamo fermamente convinti, come si sente dire spesso, che la montagna è di tutti e proprio per questo vorremmo cercare di avvicinare vari gruppi e fasce di età a questa nostra passione.

Tutto ciò con un'attenzione particolare, perché proprio perché la montagna è di tutti dobbiamo essere rispettosi e seguire determinate regole per la sicurezza nostra e degli altri frequentatori, argomento questo che cercheremo di approfondire durante l'anno.

Vi lascio con un pensiero: ricordiamoci che, come ci piace sottolineare nelle nostre uscite, non siamo noi a conquistare le montagne, ma sono le montagne che conquistano noi. Quindi lasciamoci conquistare, buona montagna a tutti!

Il presidente

Lino Sartori



Il direttivo

PRESIDENTE: Sartori Lino

VICEPRESIDENTE: Crosina Luca

SEGRETARIO: Ferrari Stefano

CASSIERE: Rosa Nicola

CONSIGLIERI: Pellegrini Oscar, Ferrari Roberto, Ribaga Tullio, Sartori Marco, Mora Laura, Rosa Nicola, De Guelmi Alessandro, Maroni Carla, Ferrari Stefano, Degara Donatello

REFERENTI SENTIERI: Ferrari Roberto, Ribaga Tullio

REFERENTI ALPINISMO E RAPPORTI CON CNSAS:

Pellegrini Oscar, De Guelmi Alessandro

RESPONSABILE MANUTENZIONE SEDE E BAITA DI

CROINA: Degara Donatello



TESSERAMENTO 2025

Iscriviti alla Sat o rinnova il bollino



online pagando con carta di credito.
<https://www.sat.tn.it/per-il-socio/tesseramento>



presso la Sede di Pieve di Ledro
(il venerdì dalle 20:30) in Via Prati, 14

Potrai pagare la quota in contanti o tramite bonifico
sul conto della SAT LEDRENSE

Cassa Rurale di Ledro

IBAN IT45H0802672140000000065424



QUOTE ASSOCIATIVE 2025

SOCI ORDINARI	€ 46,00	Con l'iscrizione sei assicurato fino al 31 marzo dell'anno dopo, dal 1 aprile l'assicurazione non è più valida.
SOCI ORDINARI JUNIOR (18-25)	€ 24,00	
SOCI FAMILIARI	€ 24,00	Se vuoi ricevere il bollettino per posta, anziché online, il costo è di € 1,00
SOCI GIOVANI - 1° FIGLIO	€ 16,00	
SOCI GIOVANI - altri figli	€ 9,00	
SOCI ORDINARI ESTERI	€ 62,00	
TESSERE NUOVE	€ 4,00	
DUPLICATI TESSERA	€ 4,00	

COSA COMPRENDE

- La copertura per il Soccorso alpino e speleologico
- L'assicurazione infortuni in tutte le attività e iniziative istituzionali CAI, SAT
- La rivista mensile del CAI "Montagne 360" e il Bollettino trimestrale SAT
- Sconti nei negozi convenzionati
- Convenzione con Dolomiti Energia per sconto luce e gas (puoi attivare l'offerta direttamente online)



REGOLAMENTO GITE

ISCRIZIONI

Le escursioni e ogni altra attività istituzionale, sono riservate ai soci in regola con il tesseramento ai quali spetta in ogni caso la precedenza nell'iscrizione. Potranno essere valutate e accolte partecipazioni ai non soci simpatizzanti, con aumento della quota, in particolare per la copertura assicurativa.

I minorenni potranno partecipare solo se accompagnati da un genitore o da persona adulta responsabile e autorizzata per iscritto dal genitore.

Il venerdì antecedente le uscite, saranno raccolte le adesioni e comunicati gli orari e percorsi e/o eventuali modifiche al programma iniziale. Per le escursioni che richiedono il pernottamento in rifugio si richiede di confermare la propria partecipazione almeno una settimana prima.

Le adesioni pervenute in ritardo, per motivi organizzativi e assicurativi non potranno essere accolte.



RISPETTO DELLE REGOLE

Ogni partecipante, consapevole dei pericoli insiti nell'attività escursionistica/alpinistica, con l'iscrizione alla gita esonera i Dirigenti, i Referenti e i Conduttori della Sezione Sat Ledrense APS da ogni responsabilità per qualsiasi tipo di incidenti, infortuni o altri inconvenienti accaduti durante lo svolgimento delle attività proposte. Quanto indicato vale anche in caso di trasferimento con mezzi propri a causa di incidenti stradali. I referenti e i conduttori hanno la facoltà di escludere qualsiasi partecipante che non sia ritenuto idoneo alle caratteristiche del percorso, che non sia adeguatamente equipaggiato, che dimostri evidenti stati fisici e psicologici di malessere. Sono inoltre autorizzati a modificare e sospendere l'evento qualora se ne ravvisi la necessità.

Tutti i partecipanti devono considerare responsabilmente le caratteristiche dell'iniziativa proposta al fine di valutare con obiettività le proprie capacità in modo da rendere la propria presenza esente da preoccupazioni.

Si invitano i non Soci, qualora vogliano partecipare all'attività della nostra Sezione a farsi Socio.



SCALA DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

Scala di difficoltà CAI

T: SENTIERO TURISTICO escursione facile e indicata a tutti

E: SENTIERO ESCURSIONISTICO

escursione consigliata a chi possiede un discreto allenamento fisico e capacità di orientamento. Si svolge su sentieri od evidenti tracce

EE: SENTIERO PER ESCURSIONISTI ESPERTI

consigliato a chi dispone di un buon allenamento, una buona conoscenza della montagna, tecnica di base e adeguato equipaggiamento. Si tratta di itinerari con caratteristiche impegnative, anche su terreni impervi, con tratti rocciosi e attrezzati.

EEA: SENTIERO PER ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA

sono vie ferrate e attrezzate, che conducono su pareti rocciose, creste e cengie, con alcuni tratti provvisti di scale, e cordini metallici. Richiedono una idonea preparazione e la necessaria attrezzatura (casco, imbrago, dissipatore).

EAI: ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO

itinerario in ambiente innevato che richiede le racchette da neve e gli altri presidi di sicurezza (pala, sonda, artva).



PROGRAMMA ATTIVITÀ *2025*

GITE

EVENTI

**SETTIMANA DELLA
MONTAGNA**

CORSO DI ARRAMPICATA

**INCONTRO CON
SOCCORSO APLINO**

LEGENDA



Luogo dell'evento/uscita



Orario di ritrovo



Km da percorrere



Dislivello



Durata



Referente

CALENDARIO

29/03

CENA SOCI



Ristorante Maggiorina



18:30



Nicola Rosa (Peza) Tel. +39 366 146 1304

Cena sociale e presentazione attività 2025.
Condivideremo insieme un momento conviviale.

13/04

SPIEDO DAL FRANCO



Leano



12:00



700m

E



Carla Maroni Tel. +39 340 255 9793

Partenza da Prè, seguendo le indicazioni per Leano segnava 421 si raggiunge la Cappella della Madonna de Cinal, imboccando poi a dx la mulattiera per Cadrione. Raggiunti i prati e superate le baite si prende a sx la forestale che conduce a bocca Fortini giungendo alla baita Segala. Si prosegue per la forestale fino al passo Vil per scendere prima alla omonima malga e poi a Leano. Rientro per la strada forestale e arrivo a Prè.

termine iscrizioni il 06/04

25/04

PULIZIA SENTIERI



Roberto Ferrari Tel. +39 340 827 7496



Tullio Ribaga Tel. +39 333 521 7805

L'attività manutentiva dei percorsi di montagna rappresenta un'azione importante e necessaria, per la quale è indispensabile il coinvolgimento e l'impegno dei Soci. Un sentiero ben tenuto è una ricchezza e un bel biglietto di benvenuto nella nostra Valle. Gli interventi da intraprendere saranno concordati in sede il venerdì precedente.

27/04

FESTA DELLA PRIMAVERA



Baita di Croina



400m

E



Maria Laura Mora Tel. +39 346 0118048

Si rinnova l'appuntamento primaverile alla baita di Croina. Come sempre ci sarà polenta per tutti.



**09-16
/05**

TREKKING NEL SALENTO

POSTI ESAURITI

maggio

FIORITURA DROMAÈ



Baita delle Pro Loco Dromaè



12:00



Vigilio Rosa +39 340 286 7667

La salita da Mezzolago può venire seguendo il sentiero SAT 453 o in alternativa il sentiero botanico. Si può raggiungere Cima d'Oro e quindi rientrare ai Casinei di Dromaè dove sarà possibile usufruire del pranzo preparato dalla Pro Loco di Mezzolago.

La data dell'evento verrà comunicata sui canali social della Pro Loco di Mezzolago.

Per prenotare il pranzo contattare il referente indicato.



05/06

CORSO DI ARRAMPICATA



4 sere infrasettimanali



17:30



3-4 ore



Oscar Pellegrini Tel. +39 340 081 5885

Con la guida alpina Jacopo Pellizzari si tiene un corso di arrampicata sportiva nelle falesie della zona. Questo corso è dedicato a chi vuole affacciarsi al mondo dell'arrampicata: si impareranno le basi dell'assicurazione sia da secondo che da primo di cordata e la tecnica di salita.

Sono disponibili 8 posti.

Costo: € 50,00

Per chi: per i ragazzi tra i 16 e i 35 anni. È necessario essere soci SAT. Se non lo siete è possibile fare il tesseramento.

Per maggiori informazioni contattate il referente o seguite i nostri canali Facebook o Instagram.

08/06**GIRO DELLE CIME**Parco giochi Lenzumo,  6:30
parcheggio basso**EE**

D+ 2400m



25-30km



12 ore



Luca Crosina Tel. +39 347 134 2255

Bellissimo giro ad anello nel grandissimo anfiteatro della val Concei.

Partenza da località ex centrale, risalendo la strada cementata ci si porta in bocca di Vies. Si seguono i cartelli per la cima del monte Cadria fin quasi sotto la vetta. Da qui si biforca a sx prendendo la via di cresta che con un sali e scendi ci porta in bocca D'ùsol. Proseguendo sulla cresta in direzione Dos de la Torta con ulteriori sali e scendi si arriva sull'ultima cima della cresta dei Concei: la Mazza di Pichea. Scendendo si arriva in bocca dove si deciderà se proseguire nella discesa o se bere qualcosa al rifugio.

E' possibile prevedere di portare alcune macchine in bocca a Trat. Mentre per i più temerari è possibile continuare la discesa dalla Val da Vai.

Mezzo giro:

Come precedente ma dalla bocca D'ùsol si scende fino ad arrivare a Malga Gui, proseguendo poi al rifugio al Faggio.





15/06

LEDRO SKY

 Mezzolago  Stefano Santolini Tel. 340 695 1558

La SAT Ledrense partecipa a supporto della gara di corsa in montagna organizzata da SSD Tremalzo. Il percorso di gara prevede partenza ed arrivo a Mezzolago, le salite in successione del Monte Caret, di Cima Parì e di Cima d'Oro. Per programma ed informazioni www.ledrosky.it
Se siete interessati ad entrare nel team della Ledro Sky come volontari contattare il referente indicato.



05-06
/07

MONTE DISGRAZIA

Salita di grande soddisfazione che non va sottovalutata: essendo tutto il percorso dalla sella alla cima in cresta, presentandosi a tratti in forte esposizione si richiedono discrete esperienze alpinistiche pregresse.

Il panorama, sul gruppo del Bernina e del Badile, in caso di cielo terso è ineguagliabile.

PRIMO GIORNO



D+ 600 m



2 ore

E



Dalla piana di Preda Rossa si segue il sentiero che in un paio d'ore e 600 metri di dislivello conduce al rifugio Ponti (m 2559).

SECONDO GIORNO ALPINISTICO



D+ 1150 m



11 ore

PD+ (Tratto di III°)

Dal rifugio si seguono le indicazioni per raggiungere il verso Est in piano per raggiungere il ghiacciaio di Preda Rossa a quota 3050 m circa.

Superando con ripido pendio una zona crepacciata fino a giungere alla suggestiva sella di Pioda (3387m). Da qui si risale un canalino per raggiungere il filo di cresta. Si segue ora la cresta, alternativamente di neve e di roccia. Per l'anticima, quindi alla vetta, scavalcando un torrione (cavallo di bronzo, III).

Discesa: per la stessa via.



Lino Sartori Tel. +39 347 706 5006

Termine iscrizioni 15/06/2025

(max 16 posti disponibili, per ulteriori prenotazioni, bisogna verificare le disponibilità con il rifugio)

**29/07-
03/08**

SETTIMANA DELLA MONTAGNA

Il programma al quale stiamo lavorando, si svolgerà su più serate. Gli argomenti proposti saranno legati al tema della “sostenibilità e della salvaguardia ambientale”. Maggiori informazioni e dettagli verranno pubblicati sui nostri canali Facebook o Instagram e nel gruppo WhatsApp riservato ai soci.



31/08**SENTIERO DEI FIORI**

Passo del Tonale



5:30

EEA

D+ 500m



15 km



7,5 ore

Materiale: Casco, imbrago e kit da ferrata

Partenza dal parcheggio della funivia al passo del Tonale. Si prende la funivia fino al Passo Paradiso (2585 m) e da qui per sentiero e facili balzi rocciosi giungiamo al Passo del Castellaccio (2963 m). Inizia qui la via ferrata con una prima lunga cengia fino ad un gendarme roccioso che si supera tramite due lunghi ponti sospesi. Si prosegue poi su cenge a tratti attrezzate fino al bivacco amici della montagna (3160m) e da qui per sentiero a mezza costa fino al passo di Lagoscuro (2970m). Successivamente si punta verso cima Payer (3056m) per cenge e balzi rocciosi da cui poi si scende all'omonimo passo (2978m) con un tratto difficile più tecnico ed esposto. Da qui ci si dirige verso il passo del lago Pisgana(2933m) per un'alta cresta da non sottovalutare. A questo punto scendiamo fino al Rifugio Città di Trento al Mandrone per poi risalire al Passo di Maroccaro e scendere a Capanna Presena dove riprenderemo la funivia.

Stupendo itinerario d'alta quota, preparato dai militari italiani che qui avevano il fronte nella Prima guerra mondiale. L'itinerario non è di elevata difficoltà tecnica, salvo poche eccezioni nella parte finale, e presenta dei panoramici magnifici sui vicini ghiacciai del Presena e del Pisgana. La difficoltà varia significativamente in base all'innevamento presente considerando che il sentiero si sviluppa attorno ai 3000 m.



Luca Crosina Tel.+39 347 134 2255

14/09

GITA GIOVANILE - MONTE ALTISSIMO



San Giacomo
(Brentonico)



5 ore



866 m



9,2 km

E



Oscar Pellegrini Tel. +39 340 081 5885

Splendido trekking immersi nel panorama mozzafiato del Garda trentino.

Partendo dalla località San Giacomo si prende il sentiero n.622, fino ad arrivare a Malga Campo. Da qui si continua su un tracciato che conduce in cima al Monte Altissimo e al rifugio Damiano Chiesa. Ritorno per lo stesso itinerario di salita o con la possibilità di fare un giro ad anello.

Termine iscrizioni 07/09/2025



28/09

GITA SOCIALE - CAREGA



Gruppo del Carega -
Piccole Dolomiti



A: 7 ore
B: 4 ore

EE



A: 950 m
B: 550 m



A: 15 km
B: 9 km



Oscar Pellegrini Tel. +39 340 081 5885

Partenza: Pian delle Fugazze.

Percorso A: da Passo di Campogrosso per il sentiero 157 si sale al Boale dei Fondi fino ad un bivio dove si prende a sx l'erto sentiero sui ghiaioni sotto le pareti di Cima Mosca e, con un ultimo tratto più sostenuto si giunge alla Bocchetta dei Fondi. Si continua calando dalla Bocchetta sul versante opposto a quello di salita per circa 50 metri, fino ad incrociare il sentiero che porta alla Bocchetta Mosca. Per mulattiera con numerosi tornanti si raggiunge il Rifugio Mario Fraccaroli m 2230 posto su una piccola forcella sotto la Cima. Da qui con facile salita su ripido pendio si raggiunge la Cima Carega m 2259, dove si gode di un appagante panorama.

Sosta per il pranzo al sacco o presso il Rifugio Fraccaroli

Percorso B: Dal Passo Pian delle Fugazze m 1162 - si percorre il sentiero 170 fino alla selletta di Nordovest 1600m per poi scendere nelle radure e pascoli di Malga Boffetal dove con leggero saliscendi si arriva al Rifugio Campogrosso.

Pranzo al sacco o Presso il Rifugio Campogrosso.

Rientro tutti insieme dalla Strada del Re (perché venne inaugurata nel 1918 dal re Vittorio Emanuele III). La strada porta al Ponte AVIS, un ponte tibetano lungo 105 metri costruito per sostituire un tratto della strada crollata per una frana. Oltrepassato il ponte si prosegue in discesa fino all'ampio piazzale dell'Ossario del Pasubio dove ci sarà il pullman.

Termine iscrizioni 21/09/2025

05/10

SPIEDO IN NOTA



Rifugio Alpini - Passo
Nota



12:00



600m

E



Franco Colò Tel. +39 340 251 7654

Giornata escursionistica e conviviale al Rif. degli alpini al Passo Nota con polenta e spiedo. L'itinerario proposto prevede di partire dalla piana di Pur, salendo per il sentiero n. 421. Il rientro può essere effettuato, in alternativa, seguendo dapprima il sentiero n. 457B per la piana di Pur.

ottobre

VIE LUNGHE SPORTIVE



Falesia Regina del lago di Biacesa



Luca Crosina Tel.+39 347 134 2255

Una giornata di avvicinamento alle vie a più tiri di arrampicata sportiva. I membri del soccorso alpino daranno la possibilità di effettuare una salita con loro dove ci spiegheranno alcuni essenziali per le vie a più tiri.

Per poter partecipare è necessario essere già in grado di arrampicare da primi.

E' un evento riservato ai Soci.

Maggiori informazioni verranno divulgate, con anticipo, nei canali Facebook, Instagram e nel gruppo WhatsApp riservato ai soci.



18/10

CAMMINATA ROSA



Carla Maroni Tel. +39 340 255 9793

L'obiettivo della giornata, oltre alla conoscenza di qualche luogo significativo della Valle , promuovere l'incontro con specialisti e assistenti medici per parlare di prevenzione e cura del tumore al seno. Si raccoglieranno offerte che saranno devolute alle associazioni di ricerca.

Maggiori informazioni verranno pubblicate nei canali Facebook, Instagram e nel gruppo WhatsApp riservato ai soci.

09/11

FESTA DI SAN MARTINO



Chiesetta di S. Martino



12:00



Info e prenotazioni in sede (il venerdì) o presso l'ufficio turistico di Pieve entro venerdì 7 novembre 2025

Polenta e "Osei scampè" per tutti.



19/12

AUGURI IN SEDE



Pieve di Ledro

21/12

CAMMINATA D'ORO A PIETRALBA



Santuario di Pietralba



Carla Maroni Tel. +39 340 255 9793

Nel giorno della domenica d'oro, tradizionale appuntamento dedicato alla corsa degli acquisti natalizi, anche la nostra Sezione aderisce alla proposta ormai consolidata di un pellegrinaggio al Santuario di Pietralba per riscoprire lo spirito più autentico della Festa di Natale.

Vengono proposti due itinerari per la salita al Santuario:

1. da Laives (m. 255) con partenza dalle 8 alle 8 e 30' su sentiero impegnativo in circa 3 ore e mezza e 1.250m di dislivello
2. da Aldino (m 1.225) su sentiero facile con tempo di percorrenza di circa 2 ore e mezza e dislivello di 300 metri.

dicembre

SICUREZZA SULLA NEVE



Lino Sartori Tel. +39 347 706 5006

Un incontro con il soccorso alpino dedicato alla sicurezza sulla neve (ricerca artva, sondaggio e scavo). La lezione avverrà sul campo.

Maggiori informazioni verranno divulgate, con anticipo, nei canali Facebook, Instagram e nel gruppo WhatsApp riservato ai soci.



MANUTENZIONE SENTIERI

work in progress

La sezione Ledrense ha in carico 26 sentieri e nel 2024 sono state effettuate più di 1000 ore di interventi di manutenzione.

I nostri responsabili sentieri si impegnano al massimo per minimizzare il rischio di incorrere in imprevisti durante l'attraversamento dei sentieri segnati S.A.T. Queste persone hanno un forte legame con il territorio e comprendono a pieno il legame che c'è tra i paesani e alcuni punti di accesso alla montagna.

Si ricorda che i responsabili sentieri sono dei VOLONTARI che si impegnano, per passione, a compiere le operazioni di manutenzione sui sentieri. Il lavoro è tanto e duro, per questo ben venga ogni aiuto dato da chi frequenta la montagna.

Se foste interessati a darci una mano nella manutenzione dei sentieri S.A.T. non esitate a contattare i nostri responsabili: Tullio e Roberto



Roberto Ferrari Tel. +39 340 827 7496

Tullio Ribaga Tel. +39 333 521 7805



Canto la me val

*Canto
de la me val le ombre
i sentér desmenteghé
le sperae de sol
le greste solive.*

*Canto
i colori de l'istà
el ross del rododendro
el nèrf del làres
el vers del camós.
Canto de la me gét i ricordi
l'anima granda e s 'ceta
neta, aqua de sortiva
vita che scori, dessigual.*

*De la me val
el nèrf e 'l fià
canto.*

A Renzo Bartoli

Luciano Daldoss

Concei

Qui.

Si vive un'atmosfera diversa
all'alba
e al tramonto.

Se durante le ore di sole
è un luogo come tanti,
durante questi "giochi di sole"
si trasforma.

Da la sensazione di diventare magico.

Scende dal cielo uno sbrilluccichìo
che acceca le vette e le bocche.

Quei momenti mi fan ritornare bimbo,
ricordi di sere bambinesche
a correre nei prati,

di mattinate a camminare verso i Sàdri.

In questi attimi,

la vallata mi assorbe l'anima
e gioco con la nostalgia.

Vedo il verde dei boschi
trasformarsi in oro fuso con i raggi del sole.

Vedo me sopra quel verde.

Felice.

Orgoglioso.

Stefano Casolla

CHIAMATA DI SOCCORSO



112

CHIAMATA UNIFICATA DI
SOCCORSO SANITARIO

**DARE LE SEGUENTI INFORMAZIONI
MANTENENDO LA CALMA**

- **Cosa è successo**
- **Luogo dell'incidente**
- **Numero e condizione feriti**
- **Condizioni meteo**
- **Recapito telefonico da cui si chiama
e lasciare la linea libera**

**Cnsas serv. prov.le trentino - 4° deleg. S.A.T.
Via Nuova, 15 - 38067 Ledro
valdiledro@soccorsoalpinotrentino.it
Tel. +39 348 525 4201**

PER RIMANERE SEMPRE AGGIORNATO,

SEGUICI SUI SOCIAL!



satledrense



Sat Ledrense

CONTATTI

info@satledrense.it

Per tesseramenti:

Oscar +39 340 081 5885

tesseramento@satledrense.it



NEWS!

Da quest'anno è possibile donare il 5xmille all'associazione SAT sezione Ledrense Aps

ORSO, INCONTRO O SCONTRO... DIPENDE MOLTO DA TE!

L'orso è un animale elusivo e normalmente sfugge la presenza umana; è indubbiamente pericoloso, ma il rischio concreto che possa nuocere all'uomo è estremamente basso. Tale rischio può essere ulteriormente ridotto attraverso la conoscenza ed un conseguente opportuno comportamento.

In tutta Europa dal 2000 al 2015 si sono registrati ufficialmente 291 attacchi dell'orso nei confronti dell'uomo: sempre attacchi difensivi e mai predatori (Scientific Report, Brown bear attacks on humans. G. Bombieri e coll.)



L'orso non sopporta di essere colto di sorpresa, per cui è importante avvertirlo della nostra presenza con piccoli rumori. È quindi consigliabile muoversi in gruppo, possibilmente parlando.



Se si cammina da soli, in prossimità di zone con poca visibilità, un colpo di tosse, una parola, il rumore dei bastoncini sono normalmente sufficienti affinché l'orso se ne vada. Sarebbe buona norma seguire i sentieri, non lasciare avanzi di cibo e tenere il cane al guinzaglio.



Se lo si vede da lontano, evitare di avvicinarlo e nel contempo apprezzare la sua presenza.



Se lo si dovesse incontrare da vicino (evenienza rarissima).

Fermarsi, mantenere la calma, non gridare, parlare con tono moderato, ma deciso, non alzare le braccia, non tirare sassi o altro. Allontanarsi lentamente. Non mettersi in competizione con l'orso: è molto più forte di noi, corre, arrampica, nuota meglio di noi. Non scappare; la nostra fuga potrebbe stimolare il suo, per quanto ridotto, istinto predatorio e invogliarlo ad inseguirci.



Se si entra in contatto con l'orso. (ultima chance)
Sdraiarsi a terra a pancia in giù, con il viso verso il terreno e le mani intrecciate sulla nuca. Rimanere nella posizione finché non si abbia la certezza che l'orso se ne sia andato.

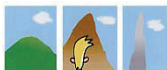


GUIDA ALLE ESCURSIONI SICURE

“Poche regole utili e intelligenti possono salvare una vita, perché rischiare quando si può prevenire?” Niente di meglio per celebrare il 50° anno del Soccorso Alpino del Trentino, che la geniale creazione di questo piccolo vademecum, semplice ed efficace, per prevenire incidenti, per camminare sicuri, per trascorrere una felice giornata in montagna.



1 PREPARATE IL VOSTRO ITINERARIO:



SCEGLIETE UN PERCORSO ADATTO ALLA VOSTRA PREPARAZIONE:



3 SCEGLIETE L'EQUIPAGGIAMENTO ED ATTREZZATURA IDONEI:



4 CONSULTA I BOLLETTINI NIVOMETEOROLOGICI:



5 PARTIRE SOLI E PIU' RISCHIOSO:



6 LASCIATE INFORMAZIONI SUL VOSTRO ITINERARIO E SULL'ORARIO APPROSSIMATIVO DI RIENTRO:



7 NON SIATE AD AFFIDARVI AD UN PROFESSIONISTA



8 FATE ATTENZIONE ALLE INDICAZIONI E ALLA SEGNALETICA CHE TROVATE SUL PERCORSO.



9 NON SIATE A TORNARE SUI VOSTRI PASSI.



10 IN CASO DI INCIDENTE:

Equipaggiamento per un'escursione diurna:

1. giacca impermeabile e traspirante
2. maglietta di ricambio
3. copricapo
4. guanti
5. occhiali da sole
6. telefono
7. set pronto soccorso
8. borraccia piena
9. cibo
10. cartina (ev. bussola, altimetro)
11. binocolo
12. macchina fotografica
13. coltellino
14. fischietto

Emergenza 112, arriva il nuovo numero unico europeo. Dal 6 giugno 2017 è entrato ufficialmente in vigore anche in Trentino il Numero Unico Europeo di emergenza 112. In caso di bisogno l'escursionista/alpinista dovrà comporre il numero di telefono 112 per contattare la Centrale Unica di Risposta (C.U.R.) che, secondo il tipo di emergenza, smisterà la chiamata alle centrali operative di secondo livello: Carabinieri, Polizia, Soccorso Alpino e Vigili del Fuoco. 112 è un servizio gratuito, attivo 24 ore su 24 in tutti i Paesi dell'Unione Europea ed è disponibile sia da telefono fisso sia mobile. Il nuovo servizio garantisce vantaggi concreti: riduzione dei tempi di attesa, localizzazione automatica del chiamante, accesso ad utenti diversamente abili (grazie all'app mobile) e servizio multilingue. Dove già attivo, 112 ha permesso di filtrare oltre il 50 per cento di chiamate inappropriate con la conseguenza di permettere agli operatori delle centrali di carabinieri, polizia, vigili del fuoco e sanità di ottimizzare e qualificare la gestione delle singole chiamate di emergenze del cittadino. La chiamata al 112 sarà possibile anche attraverso l'app "112 - Where are U", consentendo la localizzazione puntuale del chiamante grazie al Gps presente su tutti gli smartphone. L'applicazione garantisce, inoltre, l'accesso al servizio ai diversamente abili permettendo di effettuare una "chiamata muta".



Segnali di Emergenza Internazionali

Chiamata di soccorso:

Emettere 6 segnali acustici od ottici al minuto (un segnale ogni 10 secondi), un minuto di intervallo

Risposta di soccorso:

Emettere 3 segnali acustici od ottici al minuto (un segnale ogni 20 secondi), un minuto di intervallo

Bisogno di aiuto:

tenere tutte due le braccia in alto in modo che il corpo prenda la forma di una Ypsilon (Yes).

Significato: "ho bisogno di aiuto", "atterrare qui"

"Sì" (come risposta a una domanda da parte del pilota o dell'equipaggio dell'elicottero).



Non c'è bisogno:

tenere un braccio in alto e uno in basso in modo che il corpo prenda la forma di una N (No).

Significato: "non ho bisogno di aiuto", "non atterrare"

"No" (come risposta a una domanda da parte del pilota o dell'equipaggio dell'elicottero).



Come attivare Trentino emergenza

Comporre il numero 112 da qualsiasi telefono, risponde un primo operatore della Centrale Unica di Risposta che in circa 15 secondi richiede minime informazioni per localizzare l'utente e comprendere di cosa necessita, mantenendolo in linea viene messo in contatto con un secondo operatore (un infermiere) che raccoglie tutte le informazioni sanitarie e attiva i soccorsi - la telefonata è gratuita. Esporre con calma la richiesta agli operatori delle centrali operative.

Come collaborare e cosa riferire agli operatori di centrale

Cosa è successo - incidente stradale, sul lavoro, agricolo, ecc., maleore in casa, in ufficio, scuola, ecc.. Dove è successo - indirizzo preciso (comune, località, via e numero civico, riferimento a piazza, chiesa, campo sportivo in modo da permettere ai soccorritori di individuare più rapidamente il luogo). Numero delle persone coinvolte e loro condizioni - parlano, sono coscienti, respirano, segni esterni di emorragie e fratture. Lasciare il recapito telefonico se richiesto. Tenere libero tale telefono dopo la chiamata per poter essere richiamati dalla Centrale Operativa Sanitaria in caso di bisogno. Attendere che sia l'operatore della Centrale Operativa a chiudere la comunicazione, facendo molta attenzione a tutte le richieste e ai consigli o indicazioni fornite.

Cosa fare dopo la chiamata

Rimanere accanto alla vittima, disponibili a seguire le eventuali istruzioni da parte dell'operatore della Centrale Operativa Sanitaria. Inviare possibilmente qualcuno ad attendere i soccorritori per poterli condurre più rapidamente possibile sul paziente.



Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico Val di Ledro

CNSAS SERV. PROV.LE TRENINO - 4°deleg.S.A.T.

38067 Ledro, Loc. Pieve Via nuova, 15 (Tn)

**Per permettere un intervento efficace del Soccorso Alpino,
dare le seguenti informazioni:**

- luogo dell'incidente, attività coinvolta
- numero e condizione feriti
- Condizioni meteo
- numero telefonico da cui si chiama e poi lasciare libera la linea
- rispondere dettagliatamente cercando di mantenere la calma,
seguire nel dettaglio i consigli dell'operatore

Meglio comunque non mettersi nei guai:

- scegliere itinerari adatti alle proprie caratteristiche;
- studiare il percorso a tavolino e consultare le previsioni Meteo
- se possibile non andare da soli, e comunque lasciare
informazioni sul l'itinerario scelto
- seguire di più il proprio buonsenso che non la forza delle
gambe, e se le condizioni consigliano di rientrare non vergognarsi
di tornare sui propri passi, la montagna rimane lì ad aspettare.

Nr. chiamata per emergenza 112

info@soccorsoalpinotrentino.it

Cnsas sede Trentino

tel. 0461.233166





**CASSA RURALE
DI LEDRO**

CREDITO COOPERATIVO ITALIANO



Leder

BIRRIFICIO ARTIGIANALE

Creative Manuel

di Manuel Graziotti

Il legno nella forma che vuoi tu...

FALEGNAME

+39 346 0077425

Via Delio Briga 13. Locca-Ledro (TN) -

 Creative Manuel

info@creativemanuel.it

www.creativemanuel.it

officina meccanica



CollottaGino E C.
S.n.c.

OFFICINA MECCANICA
COLLOTTA GINO e C. S.n.c.
Zona Artigianale Ind.le, 3
Loc. Bezzecca
38067 Ledro (TN)

REVISIONE AUTOVETTURE
e VEICOLI INDUSTRIALI
www.officinacollotta.com
officina.collotta@hotmail.it


FOLETTTO
dal 1850

www.foletto.net - www.museofoletto.it

UNA STORIA
CHE SI RIPETE
DI GENERAZIONE
IN GENERAZIONE


FOLETTTO
dal 1850



38067 LEDRO - FRAZ. MOLINA (TN) - Via Maffei, 3
Tel. 0464.508113 - info@casarigiuseppesas.it

IMPIANTI TECNOLOGICI ED ENERGIE RINNOVABILI

elettro2

www.elettrom2.it



38067 Ledro (TN) - Via S. Lucia, 16
Tel. 0464.591263
Fax. 0464.590148
info@elettrom2.it



VALLE DI LEDRO

BEACH & BIKE

NOLEGGIO E-BIKE | ABBIGLIAMENTO SPORTIVO | ARTICOLI DA SPIAGGIA

di Giulio Rosa - Via al lago, 9 - 38067 LEDRO (TN)
cell. +39 366.3439912 - info@beachbikeledro.it



BEST LEDRO CAMPING

38067 LEDRO (TN) - Via Maffei, 120

Tel. 347 8664991 - info@bestledrocamping.it - www.bestledrocamping.it



alpilegno

Valle di Ledro · Trentino



IMBALLAGGI CONCEI SRL

38060 Ledro (Tn) Via della Vignola, 6

Val Concei - Lenzumo

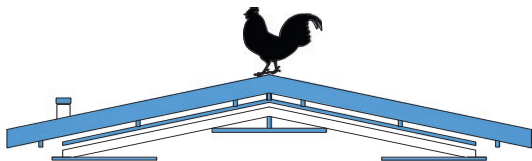
Tel. 0464 591072 Fax 0464 597221 Piva 01311410227

www.imballaggiconcei.eu

imballaggiconcei@pec.it

casce in legno per imballo

gabbie - pallets su misura



Carpenteria Pellegrini S.r.l.

Via per Tremosine, 33
Loc. Molina - 38067 Ledro TN
Tel. e Fax 0464.508811
Cell. 337.455670

www.carpenteriapellegrini.it
carpenteriapellegrinisrl@virgilio.it
P. IVA 01642050221

BAILONI

S E R R A M E N T I

Ledro Tel. 0464/508285 info@bailoniserramenti.it



Pitture - Verniciature
Isolazioni Termiche
Cartongesso - Rivestimento in resina
Materiali per Bio Edilizia

SEGALLA MICHELE

38067 LEDRO - LENZUMO (TN) - via Mario Bianchi, 39

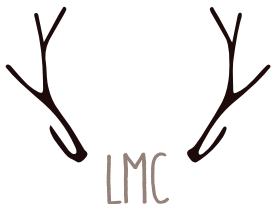
Cel. 389 0702764 - info@segallamichele.it

www.segallamichele.it



SARTORI

ORGANIC FARM



LEDRO MOUNTAIN CHALETs
SIMPLY NATURE

LOC. VAL MULINI, 38060 BEZZECA -TN-
T + 39 3475077857

INFO@LEDROMOUNTAINCHALETs.IT
WWW.LEDROMOUNTAINCHALETs.IT



OSTERIA
La Torre



Agriturismo La Dasa

Loc. Derco, 5
- 38067 LEDRO (Tn)

Email:
info@agriturladasa-ledro.it
Tel: 329 1906288
Sito web:
www.agriturladasa-ledro.it



Camping Azzurro ★★★
CAMPING - MOBIL HOME - APARTMENTS

Via Alzer 5/A, Loc. Pieve - 38067 Ledro - TN - Italia
tel 0464 591276 - info@campingazzurro.net

www.campingazzurro.net



Bezzecca - Molina - Tiarno di Sopra - Tiarno di Sotto
Locca - Lenzumo - Pieve - Mezzolago - Prè



C.A.I. - S.A.T.
Sezione Ledrense
Via Prati, 14 - 38067 Ledro
(Trentino)